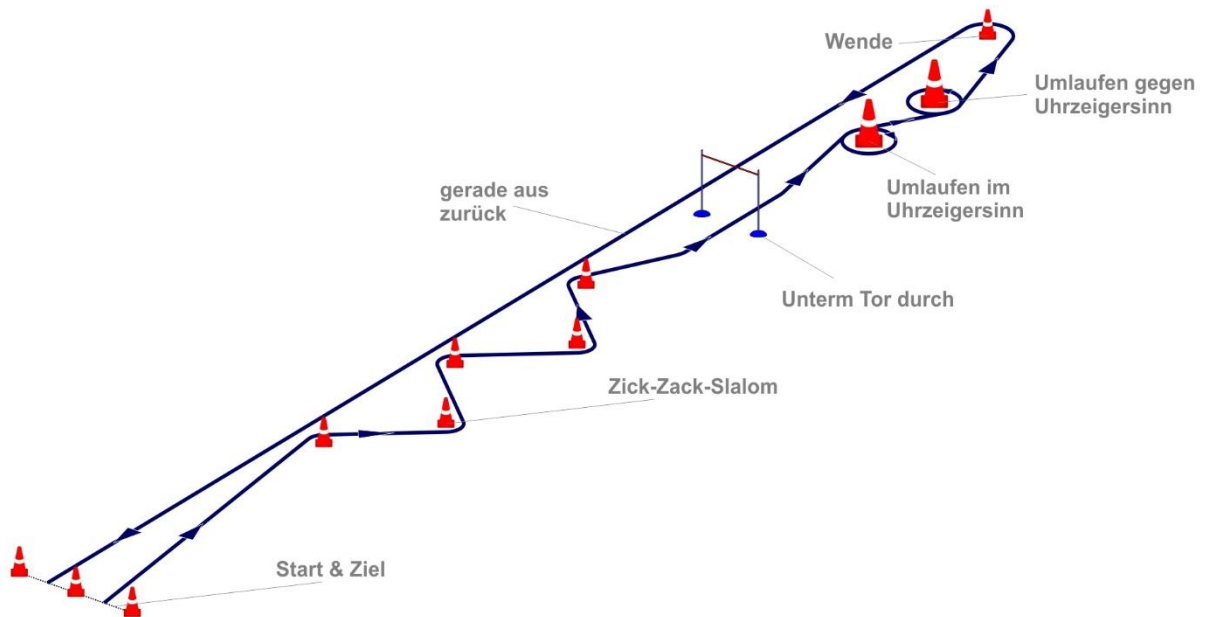


Programm für Bambini-Wettkampf:

Strecke 1: **Eisgewandtheitslauf** (Länge ca. 42 m)



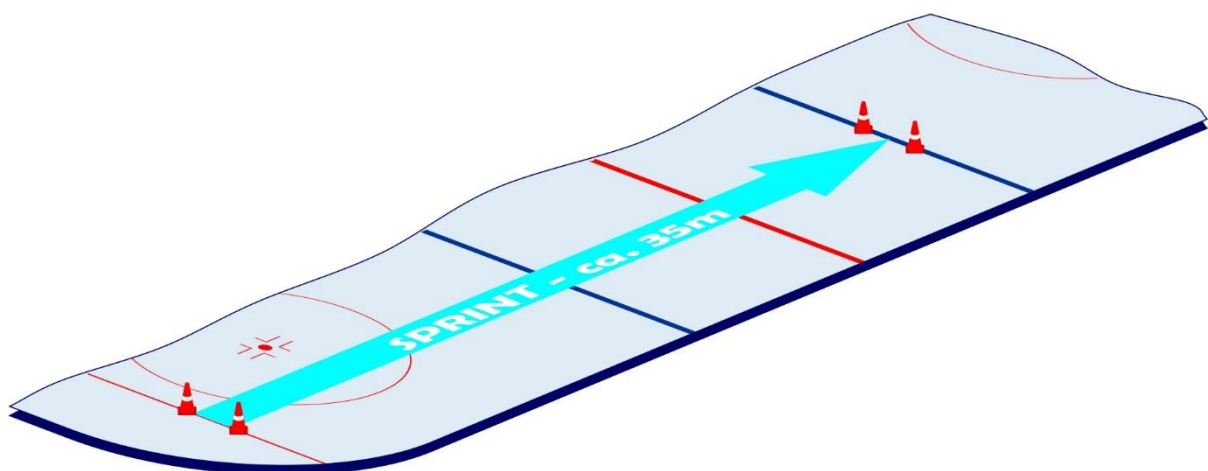
Durchführung:

- Der Läufer startet an der Start- und Ziellinie und sprintet zum Slalom
- Die 5 Pylonen werden im Slalom von außen passiert
- Anschließend muss der Läufer durch ein Tor (Höhe: 80 cm) gleiten
- Danach Umlaufen zweier Pylonen in Form einer Acht, wobei eine im und die andere entgegen des Uhrzeigersinns (Reihenfolge beliebig!) umlaufen werden
- Wende-Pylone außen passieren und zur Ziellinie zurücksprinten

Strafzeiten:

- Verschieben einer Pylone je **0,5 s**
- Auslassen einer Pylone / Reißen des Tores / Beide Pylonen gleiche Richtung umlaufen **1,0 s**

Strecke 2: **Sprint** (Länge ca. 36 m)



Durchführung

- Der Läufer startet an der Torlinie und sprintet bis zur 2. Blauen Drittlinie
- Jeder Läufer startet 2 Mal, wobei das bessere Ergebnis gewertet wird

Zusatz: **Rundenlauf** (15 min)

Durchführung

- Alle Läufer starten an der Mittellinie und läuft um die durch Pylonen markierte Runde
- Lauf dauert 15 Min
- Nach einer Runde kommt der Läufer zu einer Station, wo er einen Stempel o.ä. bekommt
- Nach Ablauf der Zeit wird die begonnene Runde noch gewertet
- Sieger ist der/die Läufer, die am meisten Runden absolviert haben